

Heilende Pilze

Die wichtigsten Arten der Welt im Porträt

Das Interesse der westlichen Welt an der traditionellen chinesischen Medizin steigt und somit rücken auch Pilze, die im asiatischen Raum schon lange zu medizinischen Zwecken gebraucht werden, verstärkt in den Fokus von gesundheitsfördernder Ernährung, Pharmazie und Medizin. Wissenschaftliche, präklinische und klinische Untersuchungen zeigen, dass in Pilzen ein großes Potenzial für medizinische Anwendungen steckt.



Das neue, umfassend und fachlich fundierte Buch von Jürgen Guthmann eröffnet seinen Lesern die faszinierende Welt der Heilenden Pilze. Nach einem ausführlichen Einleitungsteil, der alles Wissenswerte zur Mykotherapie, zur Ethnomykologie, der Rolle der Pilze in der Ernährung sowie den speziellen Inhaltsstoffen klärt, folgen 40 detaillierte Pilzporträts, die mehr als 150 Großpilzarten zusammenführen. Die vorgestellten Arten übersteigen die Anzahl derer, welche in bisher verfügbaren Pilzbüchern beschrieben wurden. Bestandteile eines jeden Porträts sind Geschichte, chemische Inhaltsstoffe, Anwendung und Wirkung, Standorte sowie Gattungsmerkmale. Besonders hilfreich ist die Hinführung zu verwandten Arten, sodass grundlegende Verwechslungen ausgeräumt werden. Völlig neu ist die gründliche Auswertung der Primärliteratur. Die Literaturzitate ermöglichen dem interessierten Leser einen Rückgriff auf die Ursprungsquelle. Nützlich sind auch die Tipps zur Verwendung in der Küche. Die brillanten und hochdetaillierten Fotos machen das einzigartige Werk für alle Pilzfreunde zu einem Erlebnis der besonderen Art. Mediziner, Naturheilkundler und Naturwissenschaftler werden das Buch zu schätzen wissen.

Jürgen Guthmann ist Diplom-Ingenieur für Technische Chemie. Schon seit vielen Jahren beschäftigt er sich intensiv mit Lebensmittelchemie, Ernährung und Gesundheitsfragen. Seine Fachgebiete sind Heilpflanzen und Pilze, deren Wirkungen und Inhaltsstoffe. Er ist Herausgeber des Vitalpilzratgebers www.vitalpilzratgeber.de und Autor weiterer Bücher zum Thema „Essbare Wildpflanzen“ und Pilze.

Jürgen Guthmann

Heilende Pilze

Die wichtigsten Arten der Welt im Porträt

2017, 424 S., 494 Abb., 7 Tab., 21 x 28 cm

€49,95

ISBN 978-3-494-01669-6 Best.-Nr.: 494-01669